

# Skitouren Ausrüstung

Powered by Freeskiguide.com – Ski Blog



## Grundausrüstung

- Tourenskier – je nach Gelände, Tour und Jahreszeit
- Tourenstöcke mit großem Teller
- Skitourenschuhe
- Tourenfelle
- ggf. Harscheisen
- Tourenrucksack – Größe abhängig von der Tourenlänge (ggf. Skibefestigung)
- Erste Hilfe Set
- Skiwachs (hilft bei Aufstollen von Schnee)

## Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Socken
- Skitourenhose
- Fleecejacke
- ggf. Primaloftjacke
- ggf. Wechselkleidung
- Gore Tex Jacke
- Mütze oder Stirnband (optional Tourenhelm)
- Halstuch
- Tourenhandschuhe (optional warme Skihandschuhe)
- Sonnenbrille (optional Skibrille)

## Zusätzlich bei Skitouren abseits der Pisten

- LVS Gerät
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- Biwaksack
- ggf. Lawinenrucksack

## Nicht vergessen

- Smartphone (ggf. auch eine Powerbank)
- Kartenmaterial
- Sonnenschutz
- Trinkflaschen
- Proviant
- Bargeld und Ausweis
- Taschenmesser
- Klebeband und kleiner Müllbeutel
- Kamera und Fernglas
- ggf. Stirnlampe



### **Zusätzlich bei Skihochtouren**

- Klettergurt
- Seil (je nach Anwendungsbereich)
- HMS Karabiner
- Ball Lock Karabiner
- Reepschnüre
- Bandschlingen
- Steigeisen
- Pickel
- Steinschlaghelm

### **Zusätzlich bei Hüttenübernachtungen**

- Wechselkleidung
- Waschbeutel
- Ohrenstöpsel
- Handtuch

### **Nicht vergessen**

- Smartphone (ggf. auch eine Powerbank)
- Kartenmaterial
- Sonnenschutz
- Trinkflaschen
- Proviant
- Bargeld
- Ausweis
- Taschenmesser
- Klebeband
- Sonnenschutz
- Kamera
- Fernglas
- Kleiner Müllbeutel
- ggf. Stirnlampe